

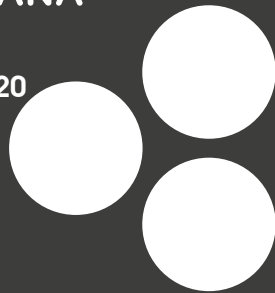
33 CONGRÉS
SOCIETAT CATALANA
DE CIRURGIA ORTOPÈDICA
I TRAUMATOLOGIA

19 i 20 de novembre de 2020



4 CONGRÉS
DE LA SOCIETAT
INFERMERA CATALANA
EN COT

19 i 20 de novembre de 2020



SCOT

ALT EMPORDÀ
GARROTXA/RIPOLLÈS
SELVA/GIRONÈS

GIRONA

19 i 20 de novembre de 2020

PALAU DE CONGRESSOS
DE GIRONA

www.congres-sccot.com







INFORMACIÓ GENERAL

Dates

33 CONGRÉS SCCOT

19 i 20 de Novembre de 2020



4 CONGRÉS SICCOT

19 i 20 de Novembre de 2020



Seu

Auditori Palau de Congressos de Girona

Passeig de la Devesa, 35, 17001 Girona

www.gironacongressos.org



Dates importants:

- Data límit per presentació de comunicacions i cartells:
- Data límit per inscripcions sense recàrrec:

5 d'abril 2020

19 d'octubre del 2020

Web

www.congress-sccot.com

www.sccot.cat

Sopar SCCOT

Dijous 19 de Novembre 21.30 h

Palau de Bellavista by URH



Secretaria Tècnica

TORRESPARDO

Association Management

Esther Torres

Nàpols 187 2n

08013 Barcelona

e.torres@torrespardo.com



BENVINGUDA

Benvolguts amics,

La Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SCCOT) està en un moment relativament dolç de la seva existència ara fa més de 90 anys. Recordem que es va fundar l'any 1931, quatre anys abans que la SECOT. Actualment som prop de 900 socis i això li dona força i continuïtat. Econòmicament és una societat sanejada amb superàvit per afrontar el futur amb tranquil·litat. Subratllar que com a societat científica té el deure de promoure i donar suport a diferents activitats científiques com el congrés anual, les sessions ordinàries mensuals i avalar els cursos i congressos de qualitat. També té el deure d'incentivar activament la docència dels 225 metges residents de la nostra especialitat i en aquest aspecte s'estan dedicant molts esforços des de la vocalia de Docència. No ens oblidem de la recerca i això motivà la creació de la vocalia de Recerca i Innovació. La renovació de la web amb més i millors continguts ha estat un encert. Calla modernitzar-la. Només cal que ens la fem nostra. Consulteu sccot.cat.

Ja tenim aquí el XXXIII congrés de la SCCOT i volia felicitar en nom meu i de tota la junta als organitzadors i copresidents del Congrés per les innovacions aportades, per la planificació del mateix i pel la il·lusió en que l'han preparat. El programa inclou un espai del resident el dijous al matí. Desitgem que el metge en formació tingui un gran protagonisme. Parlarem de recerca i docència i es presentaran casos clínics en anglès. Comptarem amb la presència dels Drs. Mohit Bhandari i Seper Ekthari de la Universitat McMaster del Canadà líders i referents mundials de l'evidència en cirurgia. Disposarem de dues taules rodones magnífiques sobre peu pla de l'adult i gonartrosi. Personalment em fa molta il·lusió tenir un espai per parlar de cooperació internacional. En el nostre país tenim molts projectes d'ajuda internacional i els hem de conèixer i compartir. El Registre Català d'artroplasties tindrà com sempre el seu espai i ens aportarà novetats. Està previst fer activitats interactives i una App del congrés. Sens dubte gaudirem d'un excel·lent congrés envoltats de companys i amics. Naixeran iniciatives i projectes. Seguirem sumant. Felicitats a tots els qui ho han fet possible.

El lliurament de Premis i Beques de la SCCOT per fomentar la Recerca en el nostre àmbit és un dels objectius de la Junta de la societat. L'acte de lliurament es realitza en el propi congrés que es repetirà en un acte a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques on hi tenim la nostra seu oficial. L'any passat vàrem concedir un total de 26.000 euros repartits en 9 premis. La junta vetlla perquè el repartiment es realitzi de la manera més transparent i equitativa. Podeu consultar els diferents premis i les bases a la web. L'any passat es varen crear dos premis sense dotació econòmica però amb molt simbolisme: el premi d'Honor de la societat i el premi a l'Excel·lència professional que tindran continuïtat. Remarcar que dedicarem i augmentarem recursos econòmics a la recerca. Seguirem.



És un plaer i a la vegada una necessitat la col·laboració amb infermeria. El dia a dia de la nostra pràctica clínica exigeix cada vegada més eficiència i qualitat assistencial. Per això el treball multidisciplinari i en equip és fonamental. Aquí l'equip d'infermeria hi juga un paper capital. La seva especialització augmenta dia a dia tant en la vessant assistencial (referent quirúrgic, gestió de casos, referent de cures, etc.) com en la recerca. És per això que estem orgullosos de compartir el 33è congrés de la SCCOT amb el IV congrés de la SICCOT. Compartirem espai i ponències. Com a novetat d'aquest any gaudirem del sopar conjunt. Avancem.

La Junta actual de SCCOT està formada per nou membres. A la web en podeu veure els noms i el que representen. Simplement volia aprofitar aquest espai per agrair el temps i l'esforç que tots ells dediquen. Ara ja som un grup d'amics que treballem amb entusiasme per millorar la revista, la docència, la recerca, la web i fer cada dia més gran i millor la nostra societat. Gràcies per la feina.

Felicitar els copresidents del congrés. El Dr. Jesús Marimón de la Fundació Salut Empordà, El Dr. Manel Vancells de la Fundació Hospital d'Olot i Hospital de Campdevàrol i finalment el Francisco J. Peris de l'Institut d'Assistència Sanitària han sabut unir esforços. Ha estat un treball d'equip on hem pogut veure generositat, compromís i molta il·lusió. El nostre més sincer agraïment.

Gaudiu d'un bon Congrés!

Joan Minguell Monyart
President SCCOT





BENVINGUDA

Benvolguts/des,

Sigui tothom ben rebut a la ciutat de Girona, centre neuràlgic de totes les comarques de la demarcació.

Som tres Serveis de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (Hospital de Figueres, Hospital Olot/ Campdevàno i l'IAS de Girona) que hem assumit l'Organització del XXXIII Congrés de la nostra Societat, per la confiança que ens vàreu atorgar en el moment de la nominació al Congrés celebrat a Reus el 2017.

La responsabilitat és gran, però no és menys gran la il·lusió i l'entusiasme que hi posem perquè tots els participants i assistents gaudeixin d'unes sessions profitoses tant en l'àmbit acadèmic, científic, del coneixement i personal.

Unificar esforços ens va semblar adient per a les exigències que representa organitzar la Reunió per "excel·lència" de la nostra Societat.

La dinàmica de la nostra especialitat i el model de gestió en l'organització de reunions està canviant. Adaptar-nos-hi és necessari.

La Seu del Congrés serà el Palau de Congressos de Girona. Ens permetrà tenir un ampli espai per a l'exposició comercial i simultaniejar quatre sales, reservant una cinquena per a la reunió de la Societat Infermera Catalana en COT.

Pel seguiment del Congrés hem dissenyat una App del Programa, que també ens permetrà fer sessions interactives.

Inclourem en el programa, com és habitual, les Comunicacions lliures, presentació de les Tesis Doctorals, l'actualització del Registre d'Artroplasties de Catalunya, Cartells científics i les Ponències.

Oferirem espai a la Indústria la tarda del dia 7 perquè participin en els temes de posta al dia de les novetats Mèdico-Tècniques.

Com a novetat, introduïrem el model de debat amb experts de casos clínics distribuïts en quatre sales simultànies en els àmbits d'extremitat superior, inferior, artroscopia i raquis. També donarem temps per a posar-nos al dia sobre la Cooperació Internacional que neix a Catalunya per expandir-se a múltiples llocs del món, ajudant a persones que viuen en zones deprimides.

Compartirem, també aquest any, el temps i l'espai amb el 4 Congrés Infermera Catalana en COT i es farà una sessió conjunta per a promoure, encara més, la integració en la tasca per a la millora dels processos assistencials per als nostres pacients.

33 CONGRÉS
SOCIETAT CATALANA
DE CIRURGIA ORTOPÈDICA
I TRAUMATOLOGIA

4 CONGRÉS
DE LA SOCIETAT
INFIRMERA CATALANA
EN COT



És indubtable que estem assistint a un canvi en el model sanitari i que la figura de la infermera cada cop tindrà més rellevància i protagonisme en la nostra especialitat. Essent així, veiem imprescindible la convergència de les dos professions medicina i infermera en la recerca de millores per a la nostra sanitat.

Ens faria molta il·lusió compartir amb tots/tes vosaltres el nostre Congrés. Sou imprescindibles per a l'èxit de la Reunió, no només venint sinó col·laborant de forma activa, ja sigui presentant alguna Comunicació o algun Cartell o participant en les Ponències. L'excel·lent activitat que fem a diari en els nostres centres de treball l'hem de reflectir en aquesta trobada anyal.

Per acabar, voldríem agrair a la Indústria la seva col·laboració en el Congrés; sense aquesta, seria impossible portar a terme la Reunió. Malgrat l'època de canvis que estem vivint, les empreses proveïdores han sabut adaptar-se per a mantenir la relació amb les persones i els progressos científics.

També agrair a tota la Societat Catalana de C.O.T, i en especial a la Junta Directiva la confiança que ens han dipositat per a cedir-nos l'organització del Congrés.

Tampoc podem deixar d'agrar a les persones que formen part dels nostres equips assistencials i científics l'esforç que els ha representat per poder fer possible mantenir l'activitat diària en els centres de treball i a la vegada participar activament en l'èxit del Congrés.

Manel Vancells
Francesc Peris
Jesús Marimón

*Co-Presidents del XXIII Congrés de la Societat
Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia*





COMITÈS

COMITÈ ORGANITZADOR

Co-Presidents

Manel Vancells
Francisco J. Peris
Jesús Marimón

JUNTA DIRECTIVA SCCOT

President

Joan Minguell

President Sortint

Pere Torner

Vicepresident

Francesc Pallissó

Secretari

Alejandro Hernández

Tresorer

Sergi Sastre

Vocal Docència

Alex Santamaría

Vocal Metges Residents

Carla Carbonell

Vocal Recerca i Innovació

Lluís Font

Vocal Revista

Alfred Rodríguez

COMITÈ CIENTÍFIC

José Luis Agulló
Juan Ramon Amillo
Francesc Anglès
Jorge Aparicio
José Aragón
Eudald Balcells
Manel Ballester
José Becerra
Albert Broch
Antoni Buñuel
Enric Cáceres
Joan Camí
Josep Capdevila
Alejandro Carballo
Juan Castellanos
Fèlix Castillo
Marc Cots
Xavier Crusi
Enric Cruz
Carles Esteve
Miquel Angel Froufe
Ignacio L. García Forcada
Marcel Gibert
Lluís Gozzi
Salvador Grau
José A. Hernández Hermoso

José J. Marín
Manel Mas
Llorenç Mateo
Joan Minguell
Pere Mir
Joan Carles Monllau
José M^o Mora
Jaime Morales
Josep Novell
Francesc Pallissó
Xavier Pelfort
David Roca
Alfred Rodríguez
Fco. Javier Rodríguez
Josep Roig
Miquel Sales
Pere Torner
Antonio Vicente



INSCRIPCIONS

Abans 1 de setembre

Membres SCCOT 433 € participants
302 € residents

**No Membres
SCCOT** 487 € participants
357 € residents

Després 1 de setembre

467 € participants
337 € residents

532 € participants
389 € residents

Membres jubilats de la SCCOT: Inscripció gratuïta

**La quota d'inscripció inclou documentació científica, dinar de treball, cafès i sopar SCCOT.
IVA inclòs**

Les inscripcions es realitzaran exclusivament de forma online a www.congres-sccot.com





AVANÇ DEL PROGRAMA PRE-CONGRÉS

10.00-13.00 h Espai de Residents (Casos clínics, Recerca i Docència)

AVANÇ DEL PROGRAMA CIENTÍFIC

DIJOUS 19 DE NOVEMBRE

14.00-14.15 h Entrega documentació

14.15-14.30 h **Salutació i benvinguda**

14.30-16.00 h **Comunicacions orals**

16.00-16.30 h **Novetats Medico-Tècniques**

16.30-17.00 h Pausa Cafè

17.00-18.00 h **Taules d'experts**



RAQUIS

Coordinador: *José A. Becerra*

ARTROSCOPIA

Coordinador: *Sergi Sastre*

MALUC

Coordinador: *Fernando Marqués*

- Francesc Anglés (Terrassa)

- Alfred Rodríguez (Reus)

- Diego Collado (Barcelona)

- Alejandro Hernández (Girona)

- Antonio Gómez (Lleida)

MEMBRE SUPERIOR

Coordinador: *Joaquim Casañas*

18.00-18.30 h **Inauguració Oficial**

18.30-20.00 h **Primera taula rodona: Tractament actual del peu pla de l'adult**

Organitzen: *Xavier Gonàlez Ustés, Rosa Busquets, Albert Ginés*

Presentació: Qui som i què volem amb la Taula Rodona!

Xavier Gonàlez Ustés

Coordinador Unitat de Peu i Turmell (Hospital Municipal de Badalona)



AVANÇ DEL PROGRAMA CIENTÍFIC

Anatomia aplicada (del lligament en hamaca al tendó tibial posterior) i Patofisiologia (què s'espantia?)

Francisco Reina de la Torre

*Prof. Titular d' Anatomia Humana. Facultat de Medicina
(Universitat de Girona)*

Diagnòstic: escoltar, tocar i veure (Rx càrrega, TC,RNM..)

Manel Ballester

Cap del Servei de COT (Hospital de Mataró)

Classificació peu pla de l'adult: "Els Estadis", de I' al IV

Xavier González Ustés

Coordinador Unitat de Peu i Turmell (Hospital Municipal de Badalona)

Tractament estadi I: plantilles/bota, estiraments, eduquem al pacient? I si li faig una tendoscòpia?

Daniel Poggio

Coordinador Unitat de Peu i Turmell (Hospital Clínic de Barcelona)

Tractament estadi II: Koutsogianis, Evans, Cotton, doble osteotomia... Qui són? Quan?. Per cert, necessito un "transfer"?

Alex Santamaria

Coordinador Unitat de Peu i Turmell (Consorti Sanitari Integral)

Tractament estadi III: El fixo!. Però doble o triple?, Per on?

Com poso tot a lloc? Quan haig d'afegir un tall a l'os (calcani i/o cunya)?

Ignacio Maled

(Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona)

Tractament estadi IV: Tallem per dalt (supramaleolar) i/o per baix?

Tensem lligaments ("el deltoideo")?, o només puc fixar (tibiotalocalcània)?

Albert Ginés

Coordinador Unitat de Peu i Turmell (Parc de Salut Mar)

Discutim tots una bona estona. Comentem casos clínics!

20.00-21.00 h **Assemblea SCCOT**

21.30 h **Sopar SCCOT**
Palau de Bellavista by URH



AVANÇ DEL PROGRAMA CIENTÍFIC

DIVENDRES 20 DE NOVEMBRE

08.00-09.00 h **Millors Comunicacions Orals**

09.00-10.00 h **Millors Cartells Científics**

10.00-11.00 h **Tesis Doctorals i projectes de recerca**

11.00-11.30 h Pausa Cafè

11.30-12.00 h **RACat Novetats**

12.00-13.00 h **Activitat en comú 4rt. Congrés SICOT**

13.00-14.00 h **Taula Cooperació**

14.00-15.00 h **Dinar de treball**

15.00-16.30 h **Segona taula rodona: "Gonartrosi: Dona per molt"**
Organitzen: Ramy Garcia Rodríguez i Nayana Joshi Jubert

Píndoles, agulles i gim: què funciona i per a qui?

Marta Baraldes Canal

Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta

Consells, trucs i tècniques de l'osteotomia al voltant del genoll

Bàrbara Oller Torruella

Hospital de Viladecans

Artroplàstia total de genoll abans dels 50:

Com, quan i quin futur els hi espera?

Ester Garcia Oltra

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona

Claus crítiques per a l'èxit en l'artroplàstia total de genoll més enllà dels 85 anys. Què hi ha de nou, què és veritat, té importància?

Mònica Corrales Rodríguez

Hospital de Sant Rafael. Barcelona



AVANÇ DEL PROGRAMA CIENTÍFIC

Noves tecnologies i App aplicades a la gonartrosi

Marta Sabater Martos, Hospital Clínic Universitari, Barcelona

Discussió

Conclusions. Ramy Garcia Rodríguez/Nayana Joshi Jubert

16.30-17.30 h **Comunicacions Lliures**

17.30-18.00 h **Entrega de Premis i Cloenda**





SZEGZOT

ALT EMPORDÀ
GARROTXA/RIPOLLÈS
SELVA/GIRONÈS