

SCCOT



LLEIDA • 14-15 Maig 2026

SICCOT

15 ANYS

LA LLOTJA DE LLEIDA
TEATRE I PALAU DE CONGRESSOS MUNICIPAL



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

38è Congrés SCCOT | 9è Congrés SICOT



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

INFORMACIÓ GENERAL SICCOT

Co-Presidència Comitè Organitzador

Beti Simó (SICCOT), Júlia Duran Vidal i Inés Ortiz Catalán

Dates

14 i 15 de maig de 2026

Web

www.sccot.cat

Seu

La Llotja

Avinguda de Tortosa, 6, 25005 Lleida



Inscripcions 9è CONGRÉS SICCOT	Assistència Congrés SICCOT*	Assistència 1 dia 14 de maig	Assistència 1 dia 15 de maig
Membres SICCOT	230 €	120 €	100 €
No Membres SICCOT	270 €	150 €	110 €
Estudiants Infermeria <i>(amb acreditació)</i>	150 €	80 €	70 €
Sopar	60 €		

*Inclòs: Sessions científiques, cafès, dinars indicats a programa i sopar Congrés, 21% IVA

La assistència només 1 dia No inclou el sopar del Congrés

**ACCEDEIXI A LA PLATAFORMA
D'INSCRIPCIONS SCCOT-SICCOT**



Col·laboració

TORRESPARDO
Association Management

Secretaria Tècnica

Nàpols 187 2n • 08013 Barcelona

Esther Torres

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com



COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026



BENVINGUDA

Benvolgudes i benvolguts,

Ens complau donar-vos la benvinguda al 9è Congrés de la Societat Infermera Catalana en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SICCOT), celebrat un any més conjuntament amb la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SCCOT). Aquesta aliança consolidada exemplifica la fortalesa del treball interdisciplinari i l'aposta compartida per una assistència integral, segura i de qualitat.

Enguany, la ciutat de Lleida ens acull en un entorn privilegiat com és el Palau de Congressos de la Llotja, i ho fa gràcies a la implicació activa dels dos centres de referència del territori: l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida i l'Hospital Universitari Santa Maria. La dedicació, la sinergia i el compromís de les infermeres i equips implicats han permès dissenyar un programa científic actualitzat, rigorós i inspirador, orientat a consolidar l'excel·lència en les cures de COT i a donar visibilitat al rol especialitzat de la infermeria.

La infermeria en cirurgia ortopèdica i traumatologia és un pilar fonamental al llarg de tot el procés assistencial: des de la preparació i l'educació preoperatòria fins al control del dolor, la rehabilitació, la prevenció de complicacions i el suport al pacient i la seva família. La seva mirada experta i el seu lideratge contribueixen decisivament a la seguretat, la continuïtat i la qualitat de la nostra pràctica clínica.

Des de la seva creació l'any 2014, la SICCOT ha esdevingut un espai de referència i cohesió professional, impulsant formació específica, intercanvi de coneixement i evidència científica aplicada a la nostra especialitat. Aquest congrés n'és una expressió directa: un lloc de creixement, reflexió crítica i col·laboració, on compartir experiències, projectes i noves perspectives que ens permetin avançar com a professionals i com a disciplina.

Us animem a participar-hi activament, a presentar comunicacions i projectes, i a deixar-vos inspirar per totes les aportacions que formen part d'aquesta edició. Confiem que sigui un congrés enriquidor, participat i amb mirada de futur.

Moltes gràcies per ser-hi i per continuar fent créixer la infermeria de COT.

Cordialment,

Junta directiva de Societat Infermera Catalana en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SICCOT)

Co-Presidentes del Congrés

Júlia Duran Vidal, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Inés Ortiz Catalán, Hospital Universitari Santa Maria de Lleida

Beti Simó, Presidenta SICCOT



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

COMITÈS

Membres Junta SICCAT

Chelo Álvarez
Marta Bassas Palou
Luisa Cabot
Cristina Cervantes
Lourdes Manent
Agnès Nicolau i Galindo
Gemma Pérez Morte
Sandra Ponce
Andrea Vigueras Matellan



Comitè organitzador

Sara Agustí Font
Chelo Álvarez
Mar Arcas Cervera
Marta Bassas Palou
Luisa Cabot
Cristina Cervantes
Gemma Charlez Solé
Júlia Duran Vidal
Laura López Álvarez
Lourdes Manent
Agnès Nicolau i Galindo
Aránzazu Nieto Moreno
Inés Ortiz Catalán
Gemma Pérez Morte
Sandra Ponce
Carlota Regany Riu
Àurea Tella Aldomà
Andrea Vigueras Matellan

Comitè científic

Presidenta

Agnès Nicolau (SICCOT)

Marta Bassas (SICCOT)



Cristina Farré Escofet (SICCOT)

Mercè Folguera Arnau (HUSM)

Cecília Vallés Quintillà (HUAV)





DIJOURS 14 DE MAIG

	AULA LC	ROOM 1	ROOM 2	ROOM 3	INFERMERIA
08:30-09:00	Entrega de Documentació				
09:00-10:30	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	
10:30-11:00	INAUGURACIÓ OFICIAL				Aula LC INAUGURACIÓ OFICIAL
11:00-11:30	Pausa cafè				
11:30-12:00	CONFERÈNCIA INAUGURAL Òscar Fariñas				Aula LC CONFERÈNCIA INAUGURAL Òscar Fariñas
12:00-13:30	GRUP RAQUIS Pau Soler	GRUP ESPATLLA i COLZE Àlex Puertas Marta Bonjorn	GRUP SÈPTICS Elisenda Jiménez		12.00 - 13.00 PRIMERA TALA RODONA Dolor postquirúrgic Nihal Essaji
					13.00 - 13.30 ACTUALITZACIÓ GRUPS DE RECERCA SICCOT
13:30-15:00	DINAR DE TREBALL				
15:00-16:00	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	TALLER INFERMERIA Teràpia pressió negativa Sara Agustí Font
16:00-17:00	TAULA CONJUNTA SCCOT - SICOT Com combatre la infodèmia en COT Francesc Anglès Beti Simó				Aula LC TALA CONJUNTA SCCOT - SICOT
17:00-17:30	Pausa cafè				
17:30-19:00	TAULA RODONA OFICIAL TUMORS Isidre Gràcia	GRUP MÀ i CANELL Pau Forcada Àlex Berenguer Anna Carreño	GRUP PEU i TURMELL Antonio Gómez David Pineda		17.30 - 18.30 COMUNICACIONS LLIURES Gemma Pérez
					18.30 - 20.00 SEGONA TALA RODONA Impacte mediambiental dels processos sanitaris Sílvia Caubet De Arco
19:00-20:00	ASSEMBLEA SCCOT 				ASSEMBLEA SICCOT  Societat d'Infermeria Catalana en Col·laboració amb el Grup d'Ortopèdics i Traumatologia
20:00-20:30					
20:30	SOPAR SCCOT-SICCOT				



ESQUEMA CIENTÍFIC SCCOT-SICCOT

DIVENDRES 15 MAIG					
	AULA LC	ROOM 1	ROOM 2	ROOM 3	INFERMERIA
08:30-10:00	CLUB MALUC Emili Cañete	GRUP MÚTUES LABORALS Alexandre Làzaro Jordi Fortuny	COMUNICACIONS LLIURES	COMUNICACIONS LLIURES	08.30 - 09.30 CARTELLS CIENTÍFICS Andrea Viguera
10:00-10:30	CONEIXEM ELS SERVEIS DE COT DE CATALUNYA Francesc Pallisó				09.30 - 10.30 TALLER INFERMERIA QUIRÚRGICA Osteotomia proximal de tibia Gemma Charlez Solé
10:30-11:00	Pausa cafè				
11:00-12:30	TAULA RODONA OFICIAL UNICOMPARTIMENTAL GENOLL Luis Payán	GRUP INFANTIL Melisa Stitzman Héctor Fabio Acosta	GRUP TRAUMÀTICS Jose Carlos Saló Cuenca		TERCERA TAULA RODONA Primera, segona i tercera víctima dels incidents de seguretat relacionats amb l'assistència sanitària Inés Ortiz Catalán
12:30-13:30	TESIS i BEQUES Roger Rojas Sayol	MILLORS COMUNICACIONS ORALS	MILLORS CARTELLS CIENTÍFIC		 ENTREGA DE PREMIS i CLOENDA DEL CONGRÉS
13:30-14:00	 ENTREGA DE PREMIS i CLOENDA DEL CONGRÉS				
14:00	CÓCTEL DE CLOENDA				





SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICOT • DIJOURS 14 DE MAIG

- 08:30-09:00 Entrega de Documentació
- 10:30-11:00 **INAUGURACIÓ OFICIAL** • Aula LC
- 11:00-11:30 Pausa cafè
- 11:30-12:00 **CONFERÈNCIA INAUGURAL** • Aula LC
Òscar Fariñas
- 12.00 - 13.00 **PRIMERA TAULA RODONA** • Sala Infermeria
Maneig del dolor postquirúrgic, abordatge i comunicació quirúrgica amb el pacient
Moderadora: Nihal Essaji
- Valoració del dolor agut: més enllà de l'EVA**
Mireia Aige Cristòfol i Àurea Tella Aldomà
Comunicació terapèutica amb el pacient traumatològic: gestionar el dolor, la por i la incertesa
Aránzazu Nieto Moreno
- 13.00 - 13.30 **Actualització Grups de Recerca SICOT** • Sala Infermeria
- 13:30-15:00 DINAR DE TREBALL
- 15:00-16:00 **TALLER INFERMERIA** • Sala Infermeria
Teràpia pressió negativa
Sara Agustí Font
- 16:00-17:00 **TAULA CONJUNTA SCCOT - SICOT** • Aula LC
Com combatre la infodèmia en COT
Francesc Anglès
Beti Simó
- 17:00-17:30 Pausa cafè



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICOT • DIJOURS 14 DE MAIG

17.30-18.30 **COMUNICACIONS LLIURES** • Sala Infermeria
Gemma Pérez

18.30 - 20.00 **SEGONA TAULA RODONA** • Sala Infermeria
Impacte mediambiental dels processos sanitaris
Moderadora: Sílvia Caubet De Arco

Salut planetària a la pràctica clínica: una nova mirada per a la infermeria de traumatologia

Aránzazu Nieto Moreno

Traumatologia sostenible: ètica, qualitat assistencial i responsabilitat ambiental en els processos quirúrgics

Maria José Ruiz Montilla

Impacte mediambiental de l'activitat quirúrgica: oportunitats de millora des de la infermeria perioperatòria

Enric Gallart Lucero

20:00-20:30 **ASSEMBLEA SICOT** • Sala Infermeria



20:30 Sopar SCCOT-SICOT



Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia



SICCOT

LLEIDA • 14-15 Maig 2026

Societat Infermera
Catalana en
Cirurgia Ortopèdica
i Traumatologia

PROGRAMA SICOT • DIVENDRES 15 DE MAIG

08:30-09:30 **CARTELLS CIENTÍFICS** • Sala Infermeria

Moderadora: Andrea Vígueras

09:30-10:30 **TALLER INFERMERIA QUIRÚRGICA** • Sala Infermeria

Osteotomia proximal de tibia

Presentació: Gemma Charlez Solé

10:30-11:00 Pausa cafè

11:00-12:30 **TERCERA TAULA RODONA** • Sala Infermeria

Incidències relacionades amb la seguretat del pacient

Moderadora: Inés Ortiz Catalán

Primera, segona i tercera víctima dels incidents de seguretat relacionat amb l'assistència sanitària

Chelo Álvarez

Caigudes hospitalaries de la prevenció proactiva al seguiment reactiu amb la mirada a les tres víctimes

Núria Illamola

12:30-13:30 **Entrega de Premis i Cloenda del Congrés** • Sala Infermeria

14:00 Cóctel de Cloenda





lleida • 14-15 maig 2026

